

甜品

品尝日本的茶道和抹茶甜点

尽情感受集日本审美意识于一身的“茶道”文化



茶道作为日本的传统文化而闻名世界。以 3m 见方的小茶室为舞台，主人会按照顺序点茶，客人则会按照固定的方式饮茶、品尝点心。看似简单的茶道甚至被称为“日本文化综合艺术”的体现，茶道的世界里集结了日本的审美意识。

根据季节及茶会的主题，会选择合适的挂轴装饰茶室，日本的审美意识强调与自然和谐共存，因此茶室中还会摆放一些楚楚动人的当季花卉。装茶的茶碗、泡茶的茶壶、搅拌抹茶的茶刷等茶道道具，虽称不上华美，但却都是精致上乘的工艺品。甚至连泡茶师傅的一举一动也十分赏心悦目。

在幽静的茶室中，沉浸在四溢的茶香之中，在感受精致茶具的同时，郑重接过主人准备的抹茶，让感官随心自由飞扬。在脱离了纷繁复杂的外界打扰后，更能让内心得到平静。

神奈川县镰仓市的报国寺以其寺内茂盛的竹林而闻名，又被人们称为“竹寺”，此外作为日本三大名园之一的石川县金泽市兼六园等各地有名的寺庙、庭院等地方环境幽静，可让人们悠哉地享受抹茶的芬香，并全身心地沉浸在茶道的氛围之中。如果您有机会一定要前往体验一番。

在茶道中食用的、美味绝伦的“抹茶”味甜点大受欢迎

绿茶与咖啡、红茶一样，对于日本人来说是十分普通的日常饮品。在日本提到茶，通常指的是绿茶，其中多指用茶叶泡的茶。而在茶道之中则多使用抹茶。采茶前将绿茶遮蔽起来，采摘后将绿茶蒸制后磨成粉末，便成为抹茶。

抹茶茶香的主要成分茶氨酸富含于绿茶之中。近年来，抹茶味的甜点也风靡日本。便利店和超市售有各种各样的抹茶风味的美食。例如，日本人很熟悉的抹茶口味巧克力、抹茶冰激凌、甜度适中的抹茶拿铁等，还有抹茶糖果、饼干等抹茶口味的小吃甜点，可谓应有尽有。



特别是抹茶口味的巧克力作为旅行小礼品，深受海外游客的欢迎，在诸如堂吉诃德等折扣商店中也有销售。此外，很多连锁便利店还售有抹茶芭芭露、抹茶大福等抹茶甜点，您可在日本旅行的过程中轻松享受抹茶甜点的美味。

品尝最正宗的抹茶甜点和抹茶美食



埼玉县的狭山茶、静冈县的静冈茶、京都府的宇治茶、福冈县的八女茶、鹿儿岛县的鹿儿岛茶等都是日本非常著名的绿茶。静冈县与鹿儿岛县是出产绿茶最多的两大地区，约占日本绿茶总产量的七成左右。而提起抹茶的著名产地，京都的宇治最为人们所熟知。宇治抹茶的醇厚香甜和清爽回甘，一直受到人们的好评。

如果您到抹茶的著名产地宇治品尝正宗的抹茶及抹茶甜点，我们首推的便是老字号茶屋伊藤久右卫门。它的制茶历史超过 170 年，既为传承平等院及平安神宫等寺院茶道的老字号店铺，也在积极开发全新的抹茶甜点，例如宇治抹茶风味的宇治抹茶生巧克力、宇治抹茶瑞士卷、抹茶豆沙水果凉粉等等。

与店家一同开设的茶房中，售有各种抹茶甜点，如抹茶瑞士卷、宇治抹茶芭菲、宇治抹茶冰激凌、抹茶芝士蛋糕等，还有宇治抹茶荞麦面出售。在游览世界遗产平等院（凤凰堂目前正在修理中）、宇治上神社等周边观光胜地后，不妨前去店内品尝一番。

参考链接

平等院 http://www.byodoin.or.jp/ (日语)	宇治上神社(京都府网站) http://www.pref.kyoto.jp/isan/ujigami.html (日语)
--	---

■ 报国寺

地址：	神奈川县镰仓市净明寺 2 丁目 7-4
交通方式：	从“镰仓”站乘坐京急巴士，在“净妙寺”车站下车后步行约 3 分钟。
联系电话：	0467-22-0762
参观时间：	9: 00-16: 00
闭门日：	12 月 29 日-1 月 3 日

■ 兼六园

地址：	石川县金泽市兼六町
交通方式：	从 JR 线“金泽”站乘坐北陆铁道路线巴士，在“兼六园下”下车即达。
联系电话：	076-234-3800 (石川县金泽城/兼六园管理事务所)
时雨亭(奉茶处)开放时间：	9: 00-16: 30 (最终接待时间为 16: 00)
时雨亭闭亭日：	12 月 29 日-1 月 3 日
网址：	http://www.pref.ishikawa.jp/siro-niwa/kenrokuen/s/index.html (简体中文)

■ 伊藤久右卫门 总店/茶房

地址：	京都府宇治市菟道荒植 19-3
交通方式：	从 JR 奈良线的“宇治”站步行约 15 分钟。 从京阪电铁宇治线的“宇治”站步行约 5 分钟。
联系电话：	0774-23-3955
营业时间：	10: 00~18: 30 (茶房最终点单时间为 18: 00)
休业日：	1 月 1 日
网址：	http://www.itohkyuemon.net/CN/ (简体中文)

	<p>茶道、花道的体验之旅</p> <p>讲解日本茶道精神及简单的茶道方式，并介绍可体验茶会的4处茶室。此外还介绍花道的概要及2处可体验花道的地方。</p>		<p>神奈川県 鹤冈八幡宫·小町街</p> <p>位于镰仓市的鹤冈八幡宫，作为古都镰仓的象征，是一座吸引众多游客的有名神社。附近的小町街，工艺品店、饮食店和商店等鳞次栉比，充满购物乐趣。</p>
<p>http://www.welcome2japan.cn/indepth/cultural/experience/sado.html</p>		<p>http://www.welcome2japan.cn/location/regional/kanagawa/tsurugaoka_hachimangu.html</p>	
	<p>石川县 金泽</p> <p>石川县的经济与文化中心，拥有日本三大名园之一的兼六园，名为“加贺友禅”的染织物、陶艺、金箔等传统产业尤为发达，集历史古韵与现代风潮于一体。</p>		<p>购物指南（家电量贩店/杂货店/廉价商店/100日元店/药妆杂货店）</p> <p>综合介绍家电商城、销售家居用品与文具的日用杂货店、折扣商店、一百日元均一店、药妆杂货店等商品繁多、价廉物美的购物好去处。</p>
<p>http://www.welcome2japan.cn/location/regional/ishikawa/kanazawa.html</p>		<p>http://www.welcome2japan.cn/attractions/shopping/02.html</p>	
	<p>埼玉县</p> <p>位于东京北部，是首都圈的一部分。拥有秩父夜祭等传统节日、著名电视剧的舞台鹭宫神社、长瀨等自然风光。</p>		<p>静冈县</p> <p>位于中部地区，东临太平洋，日本最高的山峰——富士山就坐落在这里，气候温暖宜人，拥有热海、伊东和修善寺等旅游景点，首府是静冈市。</p>
<p>http://www.welcome2japan.cn/location/regional/saitama/index.html</p>		<p>http://www.welcome2japan.cn/location/regional/shizuoka/index.html</p>	
	<p>京都府</p> <p>日本古都名城，拥有1200年悠久历史，清水寺、二条城等世界文化遗产及众多寺院和神社都坐落于此，每年还会举办葵祭、祇园祭等传统节庆活动。</p>		<p>福冈县</p> <p>福冈县位于九州北部地区。福冈市（博多）是九州地区的政治、经济中心。曾统治九州的古都太宰府中，天满宫的梅花堪称绝景。</p>
<p>http://www.welcome2japan.cn/location/regional/kyoto/index.html</p>		<p>http://www.welcome2japan.cn/location/regional/fukuoka/index.html</p>	
	<p>鹿儿岛县</p> <p>位于九州的最南端，气候温暖，拥有富于变化的海岸线。有世界自然遗产屋久岛和活火山樱岛、国立公园和种子岛宇宙中心等景点。</p>		<p>京都府 宇治</p> <p>位于京都府南部，紧邻京都市。世界遗产平等院及宇治上神社均位于此地，作为绿茶的著名产地而闻名天下。</p>
<p>http://www.welcome2japan.cn/location/regional/kagoshima/index.html</p>		<p>http://www.welcome2japan.cn/location/regional/kyoto/uji.html</p>	

更多美食相关介绍
<http://www.welcome2japan.cn/attractions/dining/food/>